

**МЕНЮ**  
**лагеря дневного пребывания на летних каникулах**  
**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**  
**средняя общеобразовательная школа № 1**  
**(МБОУ СОШ № 1)**

**30.05.2025 г.**

| Прием пищи     | Наименование блюда        | Масса порций (гр) | Энергетическая ценность, ккал | Стоимость     |
|----------------|---------------------------|-------------------|-------------------------------|---------------|
| <b>Завтрак</b> | Бутерброд с сыром         | 60                | 141,3                         | 19-73         |
|                | Каша дружба               | 200               | 228,4                         | 25-77         |
|                | Какао с молоком           | 200               | 144,0                         | 11-21         |
|                |                           |                   | <b>513,7</b>                  | <b>56-71</b>  |
| <b>Обед</b>    | Салат из свеклы с сыром   | 100               | 148,0                         | 16-95         |
|                | Суп лапша.                | 250/35            | 111,0                         | 23-03         |
|                | Курица тушеная с овощами. | 120               | 192,0                         | 80-04         |
|                | Капуста тушеная           | 169               | 106,47                        | 20-64         |
|                | Компот из сухофруктов     | 200               | 110,0                         | 5-56          |
|                | Хлеб ржаной               | 40                | 104,4                         | 3-40          |
|                | Хлеб пшеничный            | 30,7              | 70,5                          | 4-84          |
|                |                           |                   | <b>842,37</b>                 | <b>154-46</b> |
|                |                           |                   |                               |               |
| <b>Полдник</b> | Виноград                  | 200               | 38,0                          | 84-00         |
|                | Печенье курабье           | 116,6             | 490,0                         | 25-65         |
|                | Йогурт                    | 200               | 102,0                         | 42-00         |
|                |                           |                   |                               |               |
|                |                           |                   | <b>630,0</b>                  | <b>151-65</b> |
|                |                           |                   |                               |               |
| Всего за день: |                           |                   | <b>1986,7</b>                 | <b>362-82</b> |