

**МЕНЮ**  
**лагеря с дневным пребыванием МБОУ СОШ № 1**  
**28.05.2025 г.**

| Прием пищи     | Наименование блюда                               | Масса порций (гр) | Энергетическая ценность, ккал | Стоимость     |
|----------------|--------------------------------------------------|-------------------|-------------------------------|---------------|
| <b>Завтрак</b> | Бутерброд с ветчиной                             | 30/30             | 124,3                         | 24-83         |
|                | Пудинг творожный запеченный со сгущенным молоком | 150/20            | 452,5                         | 57-16         |
|                | Кофейный напиток с молоком                       | 200               | 113,0                         | 11-61         |
|                |                                                  |                   |                               |               |
|                |                                                  |                   | <b>917,8</b>                  | <b>93-60</b>  |
|                |                                                  |                   |                               |               |
| <b>Обед</b>    | Икра кабачковая                                  | 100               | 95,2                          | 18-00         |
|                | Суп гороховый.                                   | 250               | 108,0                         | 10-99         |
|                | Суфле куриное.                                   | 100               | 232,0                         | 54-36         |
|                | Картофельное пюре                                | 170               | 183,6                         | 21-05         |
|                | Хлеб ржаной                                      | 40                | 104,4                         | 3-40          |
|                | Хлеб пшеничный                                   | 30,7              | 70,5                          | 4-84          |
|                | Кисель                                           | 200               | 122,0                         | 5-60          |
|                |                                                  |                   | <b>915,7</b>                  | <b>118-24</b> |
|                |                                                  |                   |                               |               |
| <b>Полдник</b> | Груша                                            | 250г              | 47                            | 61-25         |
|                | Печенье овсяное                                  | 116,6             | 250,2                         | 23-32         |
|                | Молоко 200г                                      | 200               | 107,0                         | 48-00         |
|                |                                                  |                   |                               |               |
|                |                                                  |                   | <b>404,2</b>                  | <b>132-57</b> |
|                | <b>Всего за день:</b>                            |                   | <b>2237,7</b>                 | <b>344-41</b> |