

МЕНЮ
лагеря с дневным пребыванием МБОУ СОШ № 1
24.06.2025.г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Завтрак	Бутерброд с маслом шоколад.	30/20	246,25	36-73
	Рис отварной	150	219,0	13-34
	Котлета куриная	90	168,67	47-27
	Кофейный напиток с молоком	200	86,0	11-61
			719,92	108-95
Обед	Салат из св.огурцов с зел.луком	100	102,0	22-57
	Суп картоф. с рыбными консер.	250	166,25	40-69
	Капуста тушеная	150	94,5	25-54
	Курица отварная	120	192,0	54-00
	Хлеб ржаной	40	104,4	3-40
	Хлеб пшеничный	30,7	70,5	4-84
	Компот из черешни	200	96,0	25-31
			845,33	176-35
Полдник	Нектарин	200	38,0	64-00
	Медовик	120	400,0	67-20
	Йогурт фрукт.	100	204,0	42-00
	Шоколад	100	535,0	167-00
			1177,0	340-20
	Всего за день:		2742,25	625-50