

МЕНЮ
лагеря с дневным пребыванием МБОУ СОШ № 1
23.06.2025.г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность, ккал	стоимость
Завтрак	Бутерброд с форелью	30/30	126,3	63-73
	Макароны с сыром	150/20	235,4	25-67
	Чай с лимоном	200	61,0	2-62
			422,7	92-02
Обед	Помидор порц.	75	81,7	15-75
	Рассольник .	250	109,5	15-29
	Рагу из овощей с кабачками	200	178,0	21-48
	Рыба запеченная в омлете	120	176,4	57-56
	Компот из яблок с апельсином	200	110,0	18-23
	Хлеб ржаной	40	104,4	3-40
	Хлеб пшеничный	30,7	70,5	4-84
			830,5	136-55
Полдник	Персики	200	70,5	60-00
	Рулет фруктовый	120	232,6	66-00
	Сок	200	92,0	21-00
			395,1	147-00
	Всего за день:		1648,3	375-57