МЕНЮ
лагеря дневного пребывания на летних каникулах
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 1
(МБОУ СОШ № 1)

20.06.2025. г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность, ккал	стоимость
Завтрак	Бутерброд с сыром	50	176,6	19-73
	Каша Геркулесовая молочная	180	203,5	24-47
	Чай с молоком	200	86,0	5-51
	Мармелад	100	142,9	26-00
				609,0
Обед	Салат витаминный	100	138,0	12-17
	Солянка сборн. из мяса птицы	250	610,0	66-38
	Оладьи из печени	120	266,4	52-50
	Картофельное пюре	150	261,3	18-53
	Компот из чернослива	200	201,0	11-68
	Хлеб ржаной	40	104,4	3-40
	Хлеб пшеничный	30,7	70,5	4-84
				1651,6
Полдник	Киви	160	77,4	43-50
	Печенье ореховая фантазия	172,6	453,0	43-15
	Сок фруктовый	200	92,0	21-00
			622,4	107-65
Всего за день:			2883,0	352-86