

МЕНЮ
лагеря дневного пребывания на летних каникулах
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 1
(МБОУ СОШ № 1)

19.06.2025. г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Завтрак	бутерброд с джемом	60	176,0	10-73
	Яйцо отварное	1 шт	63	15-00
	Каша мол. пшенная	250	303,75	20-59
	Чай с сахаром	200	60,0	1-01
			602,75	47-33
Обед	Огурец св.порционный	75	8,5	11-25
	Борщ из св.капусты	250	78,25	12-92
	Биточки куриные	90	199,8	47-63
	Каша гречневая	150	253,5	11-64
	Кисель	200	122,0	5-60
	Хлеб ржаной	40	104,4	3-40
	Хлеб пшеничный	30,7	70,5	4-84
			836,95	97-28
Полдник	Черешня	200	47,0	110-00
	Печенье золушка	120	571,2	26-40
	Молоко конц.	200	107,0	48-00
			725,2	184-40
Всего за день:			2164,9	329-01