

МЕНЮ
лагеря дневного пребывания на летних каникулах
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 1
(МБОУ СОШ № 1)
18.06.2025. г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Завтрак	Бутерброд с маслом	30/20	168,8	21-73
	Запеканка из творога со сгущен.	150/20	301,20	59-42
	Кофейный напиток с молоком	200	113,0	11-61
	Зефир	80	228,0	28-63
			811,0	121-39
Обед	Салат из св.помидор с перцем слад	100	102,0	40-55
	Суп картоф. с фрикадельками	250/25	94,25	49-24
	Курица отварная с овощами	120	192,0	54-00
	Рис отварной	180	262,8	13-70
	Компот из чернослива	200	201,0	11-68
	Хлеб ржаной	40	104,4	3-40
	Хлеб пшеничный	30,7	70,5	4-84
			1026,95	177-41
Полдник	Клубника	200	33,1	110-00
	Пряник печатный	160	347,6	45-60
	Сок фруктовый	200	92,0	21-00
			959,7	176-60
	Всего за день:		2797,65	475-40