

МЕНЮ
лагеря дневного пребывания на летних каникулах
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 1
(МБОУ СОШ № 1)

17.06.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Завтрак	Бутерброд с сыром	60	141,3	19-73
	Каша дружба	200	228,4	25-77
	Какао с молоком	200	144,0	11-21
			513,7	56-71
Обед	Салат из свеклы с сыром	100	148,0	16-95
	Суп лапша.	250/35	111,0	23-03
	Курица тушеная с овощами.	120	192,0	80-04
	Капуста тушеная	169	106,47	20-64
	Компот из сухофруктов	200	110,0	5-56
	Хлеб ржаной	40	104,4	3-40
	Хлеб пшеничный	30,7	70,5	4-84
			842,37	154-46
Полдник	Виноград	200	38,0	84-00
	Печенье курабье	116,6	490,0	25-65
	Йогурт	200	102,0	42-00
			630,0	151-65
Всего за день:			1986,7	362-82