

МЕНЮ
лагеря с дневным пребыванием МБОУ СОШ № 1
16.06.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Завтрак	Бутерброд с маслом шоколад.	30/30	147,75	36-73
	Каша мол. Пшенная	250	303,75	20-59
	Яйцо отварное	1 шт	63	15-00
	Чай с лимоном	200	61,0	2-73
	Пастила	90	237,7	21-60
			813,2	96-65
Обед	Салат из огурцов, с зел. луком	171	102,0	33-81
	Рассольник .	250	109,5	15-51
	Печень гов. по-строгановски	100	379,0	59-93
	Каша гречневая	200	126,0	11-64
	Хлеб ржаной	40	104,4	3-40
	Хлеб пшеничный	30,7	70,5	4-84
	Компот из кураги	200	201,0	12-06
			1092-40	141-19
Полдник	Абрикос	200	44,0	80-00
	Крендель	116,6	432,0	26-82
	Фруктовый сок	200	92,0	21-00
			568,0	127-82
	Всего за день:		2410-60	365-66