

МЕНЮ
лагеря с дневным пребыванием МБОУ СОШ № 1
11.06.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Завтрак	Бутерброд с ветчиной	30/30	124,3	24-83
	Пудинг творожный запеченный со сгущенным молоком	150/20	452,5	57-16
	Кофейный напиток с молоком	200	113,0	11-61
			917,8	93-60
Обед	Икра кабачковая	100	95,2	18-00
	Суп гороховый.	250	108,0	10-99
	Суфле куриное.	100	232,0	54-36
	Картофельное пюре	170	183,6	21-05
	Хлеб ржаной	40	104,4	3-40
	Хлеб пшеничный	30,7	70,5	4-84
	Кисель	200	122,0	5-60
			915,7	118-24
Полдник	Груша	250г	47	61-25
	Печенье овсяное	116,6	250,2	23-32
	Молоко 200г	200	107,0	48-00
			404,2	132-57
	Всего за день:		2237,7	344-41