

МЕНЮ
лагеря дневного пребывания на летних каникулах
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 1
(МБОУ СОШ № 1)

10.06.2025.г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Завтрак	Бутерброд с повидлом	60	176,0	10-13
	Сосиска отварная	80	168,8	24-80
	Омлет натуральный	130	212,0	57-98
	Какао с молоком	200	144,0	11-21
			700,8	104-12
Обед	Огурец св. пор.	75	8,5	11-25
	Суп карт. с клецками.	250/35	148,25	15-56
	Бефстроганов из говядины	150	291,0	155-81
	Рис отвар.	150	219,0	13-34
	Сок	200	92,0	21-00
	Хлеб ржаной	40	104,4	3-40
	Хлеб пшеничный	30,7	70,5	4-84
			933,65	225-20
Полдник	Апельсин	250	117,5	50-00
	Печенье сахарное	100	372,1	18-00
	Йогурт	200	204,0	42-00
			693,6	110-00
Всего за день:			2328,5	439-32

Директор МБОУ СОШ № 1
Начальник лагеря
Зав. производством
Медсестра

Воробьев Б.Н.
Перепелкина. Е.С.
Журавлева Е.П.
Макаркина.В.В.