

МЕНЮ
лагеря с дневным пребыванием МБОУ СОШ № 1
09.06.2025.г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Завтрак	Бутерброд с сыром	30/20	141,3	19-73
	Каша мол. Рис.	200	226,2	18-78
	Чай с лимоном	200	61,0	2-62
	Сдоба слоеная	100	324,0	33-99
	Конфеты «Отломи»	69	487,0	51-98
			1239,5	127-10
Обед	Салат из свеклы с сыром	100	148,	16-95
	Щи из св.капусты.	250	83,0	9-63
	Котлета из кур.	90	168,67	50-65
	Картофельное пюре	150	153,0	18-89
	Хлеб ржаной	40	104,4	3-40
	Хлеб пшеничный	30,7	70,5	4-84
	Компот из сухофруктов	200	110	5-56
			900,9	109-92
Полдник	Клубника	200	109,6	110-00
	Пряник заварной	120	439,2	22-80
	Молоко конц.	200	107,0	48-00
			655,8	180-80
	Всего за день:		2796,2	417-82