

МЕНЮ
лагеря дневного пребывания на летних каникулах
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 1
(МБОУ СОШ № 1)

на 07 июня 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Завтрак	бутерброд с джемом	60	176,0	9-89
	Омлет натуральный	200	326,67	37-03
	Сосиска отварная	80	135,97	19-20
	Чай с лимоном	200	60,0	2-14
				698,64
Обед	Огурец св.порционный	75	8,5	9-00
	Борщ из св.капусты на кур.бульоне	250	78,25	20-35
	Биточки куриные	90	199,8	39-91
	Каша гречневая	150	253,5	7-29
	Кисель	200	122,0	3-93
	Хлеб ржаной	60	104,4	3-13
	Хлеб пшеничный	30	70,5	3-89
				836,95
Полдник	Черешня	200	47,0	70-00
	Печенье золушка	120	571,2	24-00
	Молоко конц.	200	107,0	44-00
			725,2	138-00
Всего за день:			2260,79	356-44

17-8

Директор МБОУ СОШ № 1
Начальник лагеря
Зав. производством
Медсестра

Воробьев Б.Н.
Капанова Е.С.
Журавлева Е.П.
Костякова М.Ю.