

МЕНЮ
лагеря дневного пребывания на летних каникулах
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 1
(МБОУ СОШ № 1)

на 20 июня 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Завтрак	Бутерброд с сыром	60	141,3	16-29
	Каша дружба	200	228,4	17-72
	Какао с молоком	200	144,0	10-06
	Вафли	100	350,0	26-00
			863,7	70-07
Обед	Салат из свеклы с сыром	100	148,0	19-82
	Суп лапша на кур. бульоне	250/35	111,0	18-44
	Говядина в кисло-слад. соусе	100	379,0	86-49
	Капуста тушеная	169	106,47	10-29
	Компот из сухофруктов	200	110,0	3-25
	Хлеб ржаной	60	104,4	3-13
	Хлеб пшеничный	30	70,5	3-89
			1029,37	145-31
Полдник	Виноград	200	38,0	68-00
	Печенье курабье	116,6	490,0	23-33
	Йогурт	200	102,0	61-00
		630,0	152-33	
Всего за день:			2523,7	367-71

Директор МБОУ СОШ № 1
Начальник лагеря
Зав. производством
Медсестра

Воробьев Б.Н.
Капранова Е.С.
Журавлева Е.П.
Костякова М.Ю.