

МЕНЮ
лагеря дневного пребывания на летних каникулах
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 1
(МБОУ СОШ № 1)

на 20 июня 2024 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Энергетическая ценность, ккал | Стоимость |
|-----------------------|------------------------------|-------------------|-------------------------------|---------------|
| Завтрак | Бутерброд с сыром | 60 | 141,3 | 16-29 |
| | Каша дружба | 200 | 228,4 | 17-72 |
| | Какао с молоком | 200 | 144,0 | 10-06 |
| | Вафли | 100 | 350,0 | 26-00 |
| | | | 863,7 | 70-07 |
| Обед | Салат из свеклы с сыром | 100 | 148,0 | 19-82 |
| | Суп лапша на кур. бульоне | 250/35 | 111,0 | 18-44 |
| | Говядина в кисло-слад. соусе | 100 | 379,0 | 86-49 |
| | Капуста тушеная | 169 | 106,47 | 10-29 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 110,0 | 3-25 |
| | Хлеб ржаной | 60 | 104,4 | 3-13 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 | 3-89 |
| | | | 1029,37 | 145-31 |
| Полдник | Виноград | 200 | 38,0 | 68-00 |
| | Печенье курабье | 116,6 | 490,0 | 23-33 |
| | Йогурт | 200 | 102,0 | 61-00 |
| | | 630,0 | 152-33 | |
| Всего за день: | | | 2523,7 | 367-71 |

Директор МБОУ СОШ № 1
Начальник лагеря
Зав. производством
Медсестра

Воробьев Б.Н.
Капранова Е.С.
Журавлева Е.П.
Костякова М.Ю.