

МЕНЮ
лагеря с дневным пребыванием МБОУ СОШ № 1
18.06.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Завтрак	Бутерброд с ветчиной	30/30	124,3	21-89
	Пудинг творожный запеченный со сгущенным молоком	150/20	452,5	49-80
	Кофейный напиток с молоком	200	113,0	8-50
	Зефир	70	228,0	17-50
				917,8
Обед	Икра кабачковая	100	95,2	18-00
	Суп гороховый на кур. бульоне.	250	108,0	15-62
	Суфле рыбное	100	129,0	63-40
	Картофельное пюре	180	183,6	12-70
	Хлеб ржаной	60	104,4	3-13
	Хлеб пшеничный	30	70,5	3-89
	Кисель	200	122,0	3-93
				812,7
Полдник	Груша	250г	47	52-50
	Печенье овсяное	116,6	250,2	19-60
	Молоко 200г	200	107,0	44-00
			404,2	116-10
	Всего за день:		2134,7	334-46

Директор МБОУ СОШ № 1
Начальник лагеря
Зав. производством
Медсестра

Воробьев Б.Н.
Капанова Е.С.
Журавлева Е.П.
Костякова М.Ю.