

МЕНЮ
лагеря дневного пребывания на летних каникулах
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 1
(МБОУ СОШ № 1)
06 июня 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Завтрак	Бутерброд с маслом	30/20	168,8	27-89
	Запеканка из творога со сгущен.	150/20	301,20	52-79
	Кофейный напиток с молоком	200	113,0	8-50
			583,0	89-18
Обед	Салат из св.помидор с перцем слад	100	102,0	36-48
	Суп картоф. с фрикадельками	250/25	94,25	37-56
	Курица отварная с овощами	120	192,0	42-86
	Рис отварной	180	262,8	5-32
	Компот из чернослива	200	201,0	10-55
	Хлеб ржаной	60	104,4	3-13
	Хлеб пшеничный	30	70,5	3-89
				1026,95
Полдник	Клубника	200	33,1	98-00
	Пряник печатный	160	347,6	44-80
	Сок фруктовый	200	92,0	19-20
	Конфеты отломи	66,7	487,0	44-00
			959,7	206-00
	Всего за день:		2569,65	434-97

Директор МБОУ СОШ № 1
Начальник лагеря
Зав. производством
Медсестра

Воробьев Б.Н.
Капанова Е.С.
Журавлева Е.П.
Костякова М.Ю.