

**МЕНЮ**  
 лагеря дневного пребывания на летних каникулах  
 Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 средняя общеобразовательная школа № 1  
 (МБОУ СОШ № 1)

на 5 июня 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Завтрак</b>	Бутерброд с сыром	60	141,3	16-29
	Каша дружба	200	228,4	17-72
	Какао с молоком	200	144,0	10-06
	Вафли	100	350,0	26-00
			<b>863,7</b>	<b>70-07</b>
<b>Обед</b>	Салат из свеклы с сыром	100	148,0	19-82
	Суп лапша на кур. бульоне	250/35	111,0	18-44
	Говядина в кисло-слад. соусе	100	379,0	86-49
	Капуста тушеная	169	106,47	10-29
	Компот из сухофруктов	200	110,0	3-25
	Хлеб ржаной	60	104,4	3-13
	Хлеб пшеничный	30	70,5	3-89
			<b>1029,37</b>	<b>145-31</b>
<b>Полдник</b>	Виноград	200	38,0	68-00
	Печенье курабье	116,6	490,0	23-33
	Йогурт	200	102,0	61-00
		<b>630,0</b>	<b>152-33</b>	
<b>Всего за день:</b>			<b>2523,7</b>	<b>367-71</b>

Директор МБОУ СОШ № 1  
 Начальник лагеря  
 Зав. производством  
 Медсестра

Воробьев Б.Н.  
 Мурзина В.А.  
 Кабанова В.А.  
 Костякова М.Ю.