

МЕНЮ
лагеря с дневным пребыванием МБОУ СОШ № 1
04.06.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Завтрак	Бутерброд с маслом шоколад.	30/30	147,7	39-44
	Каша мол. Пшеничная	250	303,75	14-17
	Чай с лимоном	200	61,0	2-14
	Пастила	90	237,7	19-80
			750,15	75-55
Обед	Салат из огурцов, с зел. луком	100	102,0	27-87
	Рассольник на кур. бульоне	250	109,5	20-30
	Печень гов. по-строгановски	100	814,81	40-99
	Каша гречневая	180	303,66	7-49
	Хлеб ржаной	60	61,87	3-13
	Хлеб пшеничный	30	47,0	3-89
	Компот из кураги	200	201,0	8-95
			1639,84	112,62
Полдник	Абрикос	200	88,0	48-00
	Крендель	116,6	432,0	24-50
	Фруктовый сок	200	55,0	19-20
			575,0	91-70
	Всего за день:		2964,99	279-87

Директор МБОУ СОШ № 1
Начальник лагеря
Зав. производством
Медсестра

Воробьев Б.Н.
Капанова Е.С.
Журавлева Е.П.
Костякова М.Ю.