

**МЕНЮ**  
**лагеря с дневным пребыванием МБОУ СОШ № 1**  
**04.06.2024**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Завтрак</b>	Бутерброд с маслом шоколад.	30/30	147,7	39-44
	Каша мол. Пшеничная	250	303,75	14-17
	Чай с лимоном	200	61,0	2-14
	Пастила	90	237,7	19-80
			<b>750,15</b>	<b>75-55</b>
<b>Обед</b>	Салат из огурцов, с зел. луком	100	102,0	27-87
	Рассольник на кур. бульоне	250	109,5	20-30
	Печень гов. по-строгановски	100	814,81	40-99
	Каша гречневая	180	303,66	7-49
	Хлеб ржаной	60	61,87	3-13
	Хлеб пшеничный	30	47,0	3-89
	Компот из кураги	200	201,0	8-95
			<b>1639,84</b>	<b>112,62</b>
<b>Полдник</b>	Абрикос	200	88,0	48-00
	Крендель	116,6	432,0	24-50
	Фруктовый сок	200	55,0	19-20
			<b>575,0</b>	<b>91-70</b>
	<b>Всего за день:</b>		<b>2964,99</b>	<b>279-87</b>

Директор МБОУ СОШ № 1  
Начальник лагеря  
Зав. производством  
Медсестра

Воробьев Б.Н.  
Капанова Е.С.  
Журавлева Е.П.  
Костякова М.Ю.