

МЕНЮ
лагеря с дневным пребыванием МБОУ СОШ № 1
27.06.2024

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Энергетическая ценность, ккал | Стоимость |
|----------------|---------------------------------|-------------------|-------------------------------|---------------|
| Завтрак | Бутерброд с маслом шоколад. | 30/20 | 246,25 | 27-59 |
| | Рис отварной | 150 | 219,0 | 8-37 |
| | Котлета куриная | 90 | 168,67 | 40-97 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 86,0 | 8-50 |
| | | | 719,92 | 85-43 |
| Обед | Салат из св.огурцов с зел.луком | 100 | 102,0 | 18-80 |
| | Суп картоф. с рыбными консер. | 250 | 166,25 | 38-56 |
| | Капуста тушеная | 150 | 94,5 | 10-20 |
| | Грудка куриная отварная | 110 | 211,68 | 38-80 |
| | Хлеб ржаной | 60 | 104,4 | 3-13 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 | 3-89 |
| | Компот из черешни | 200 | 96,0 | 56-55 |
| | | | 845,33 | 169-93 |
| Полдник | Нектарин | 200 | 38,0 | 56-00 |
| | Медовик | 120 | 400,0 | 67-20 |
| | Йогурт фрукт. | 200 | 204,0 | 62-00 |
| | Шоколад | 100 | 535,0 | 115-00 |
| | Сок фруктовый | 200 | 92,0 | 19-20 |
| | | | 1269,0 | 319-40 |
| | Всего за день: | | 2834,25 | 574-75 |

Директор МБОУ СОШ № 1
Начальник лагеря
Зав. производством
Медсестра

Воробьев Б.Н.
Капанова Е.С.
Журавлева Е.П.
Костякова М.Ю.