

МЕНЮ
лагеря дневного пребывания на летних каникулах
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 1
(МБОУ СОШ № 1)

на 17 июня 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Завтрак	Бутерброд с повидлом	60	176,0	7-10
	Сосиска отварная	80	168,8	19-20
	Омлет натуральный	130	212,0	37-03
	Какао с молоком	200	144,0	10-06
			700,8	73-39
Обед	Огурец св. пор.	75	8,5	9-00
	Суп карт. с клецками на кур. Б.	250/35	148,25	18-84
	Бефстроганов из говядины	150	291,0	85-86
	Рис отвар.	150	219,0	5-32
	Сок	200	92,0	19-20
	Хлеб ржаной	60	104,4	3-13
	Хлеб пшеничный	30	70,5	3-89
			933,65	126-04
Полдник	Апельсин	250	117,5	43-00
	Печенье сахарное	100	372,1	17-00
	Йогурт	200	204,0	62-00
		693,6	122-00	
Всего за день:			2328,5	321-43

Директор МБОУ СОШ № 1
Начальник лагеря
Зав. производством
Медсестра

Воробьев Б.Н.
Капанова Е.С.
Журавлева Е.П.
Костякова М.Ю.