

**МЕНЮ**  
**лагеря дневного пребывания на летних каникулах**  
**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**  
**средняя общеобразовательная школа № 1**  
**(МБОУ СОШ № 1)**

**на 17 июня 2024 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Завтрак</b>	Бутерброд с повидлом	60	176,0	7-10
	Сосиска отварная	80	168,8	19-20
	Омлет натуральный	130	212,0	37-03
	Какао с молоком	200	144,0	10-06
			<b>700,8</b>	<b>73-39</b>
<b>Обед</b>	Огурец св. пор.	75	8,5	9-00
	Суп карт. с клецками на кур. Б.	250/35	148,25	18-84
	Бефстроганов из говядины	150	291,0	85-86
	Рис отвар.	150	219,0	5-32
	Сок	200	92,0	19-20
	Хлеб ржаной	60	104,4	3-13
	Хлеб пшеничный	30	70,5	3-89
			<b>933,65</b>	<b>126-04</b>
<b>Полдник</b>	Апельсин	250	117,5	43-00
	Печенье сахарное	100	372,1	17-00
	Йогурт	200	204,0	62-00
		<b>693,6</b>	<b>122-00</b>	
<b>Всего за день:</b>			<b>2328,5</b>	<b>321-43</b>

Директор МБОУ СОШ № 1  
Начальник лагеря  
Зав. производством  
Медсестра

Воробьев Б.Н.  
Капанова Е.С.  
Журавлева Е.П.  
Костякова М.Ю.