

МЕНЮ
лагеря с дневным пребыванием МБОУ СОШ № 1
13.06.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Завтрак	Бутерброд с маслом шоколад.	30/20	246,25	27-59
	Рис отварной	150	219,0	8-37
	Котлета куриная	90	168,67	40-97
	Кофейный напиток с молоком	200	86,0	8-50
			719,92	85-43
Обед	Салат из св.огурцов с зел.луком	100	102,0	18-80
	Суп картоф. с рыбными консер.	250	166,25	38-56
	Капуста тушеная	150	94,5	10-20
	Грудка куриная отварная	110	211,68	38-80
	Хлеб ржаной	60	104,4	3-13
	Хлеб пшеничный	30	70,5	3-89
	Компот из черешни	200	96,0	56-55
			845,33	169-93
Полдник	Нектарин	200	38,0	56-00
	Медовик	120	400,0	67-20
	Йогурт фрукт.	200	204,0	62-00
			642,0	185-20
	Всего за день:		2207,25	440-56

Директор МБОУ СОШ № 1
Начальник лагеря
Зав. производством
Медсестра

Воробьев Б.Н.
Капранова Е.С.
Журавлева Е.П.
Костякова М.Ю.