

**МЕНЮ**  
**лагеря с дневным пребыванием МБОУ СОШ № 1**  
**11.06.2024**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность, ккал	стоимость
<b>Завтрак</b>	Бутерброд с форелью	30/30	126,3	43-89
	Макароны с сыром	150/20	235,4	18-44
	Чай с лимоном	200	61,0	2-05
	Сосиска	80	135,97	19-20
	Пастила	90	237,7	19-80
			<b>796,37</b>	<b>103-38</b>
<b>Обед</b>	Помидор порц.	75	81,7	15-00
	Рассольник на кур. бульоне	250	109,5	20-09
	Рагу из овощей с кабачками	200	178,0	17-28
	Рыба запеченная в омлете	120	176,4	69-62
	Компот из яблок с апельсином	200	110,0	16-12
	Хлеб ржаной	60	104,4	3-13
	Хлеб пшеничный	30	70,5	3-89
			<b>830,5</b>	<b>145-13</b>
<b>Полдник</b>	Персики	200	70,5	52-00
	Рулет фруктовый	120	232,6	66-00
	Сок	200	92,0	19-20
			<b>395,1</b>	<b>137-20</b>
	Всего за день:		<b>2021,97</b>	<b>385-71</b>

Директор МБОУ СОШ № 1  
Начальник лагеря  
Зав. производством  
Медсестра

Воробьев Б.Н.  
Капанова Е.С.  
Журавлева Е.П.  
Костякова М.Ю.