

МЕНЮ
лагеря дневного пребывания на летних каникулах
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 1
(МБОУ СОШ № 1)

на 10 июня 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность, ккал	стоимость
Завтрак	Бутерброд с сыром	50	176,6	16-29
	Каша рисовая молочная	180	203,5	13-01
	Чай с молоком	200	86,0	4-32
	Мармелад	100	142,9	20-40
			609,0	54-02
Обед	Салат витаминный	100	138,0	9-36
	Солянка сборн. из мяса птицы	250	610,0	55-05
	Оладьи из печени	120	266,4	37-00
	Картофельное пюре	150	261,3	12-80
	Компот из чернослива	200	201,0	10-55
	Хлеб ржаной	60	104,4	3-13
	Хлеб пшеничный	30	70,5	3-89
				1651,6
Полдник	Киви	160	77,4	34-50
	Печенье ореховая фантазия	172,6	453,0	39-71
	Сок фруктовый	200	92,0	19-20
			622,4	93-41
	Всего за день:		2883,0	279-21

Директор МБОУ СОШ № 1
Начальник лагеря
Зав. производством
Медсестра

Воробьев Б.Н.
Капанова Е.С.
Журавлева Е.П.
Костякова М.Ю.