

## **ПОЛОЖЕНИЕ ОБ АДАПТАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ УЧАЩИХСЯ ПЕРВЫХ КЛАССОВ**

### **1. Нормативно-правовое обеспечение адаптационного периода**

Настоящее положение разработано в целях создания условий в образовательном учреждении для приспособления и привыкания учащихся первых классов к новой социальной роли, их адаптации, сохранения их физического и психического здоровья, а так же в соответствии с нормативными документами:

– Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования (Приказ Министерства образования и науки РФ № 373 от 06 октября 2009 года, с изменениями, внесенными приказами Министерства образования и науки РФ от 26.11.2010 №1241, от 22.09.2011 №2357, от 18.12.2012 №1060, от 29.12.2014 №1643, от 18.05.2015 № 507, от 31 декабря 2015 года № 1576 «О внесении изменений в ФГОС НОО»);

– Письмо Минобразования России от 25.09.2000 № 2021-11-13 с дополнением от 20.04.2001 № 408-13-13 «Об организации обучения в первом классе четырехлетней начальной школы»;

– Санитарно-эпидемиологические правила СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

### **2. Структура адаптационного периода первоклассника**

Адаптация – естественное состояние человека, проявляющееся в приспособлении и привыкании к новым условиям жизни, новой деятельности, новым социальным контактам и ролям. Это состояние испытывает и ученик, переступающий порог школы впервые. Значение этого периода проявляется в том, что от благополучности его протекания зависит и успешность овладения учебной деятельностью, и комфортность пребывания в школе, и физическое и психическое здоровье ученика, и его отношение к школе и учению. Главной целью адаптационного периода является создание образовательным учреждением здоровьесберегающих условий для формирования предпосылок к овладению навыками учебной деятельности и школьной жизни у первоклассника.

Заместитель директора школы по УВР, учителя первых классов и другие педагоги, имеющие нагрузку в первых классах, создают комфортную образовательную среду, грамотно составляют расписание уроков, учитывая возрастные особенности первоклассников, сочетая периоды учебного труда и отдыха, организуют взаимодействие и сотрудничество внутри педагогического коллектива, а так же педагогического коллектива и семей первоклассников.

В организацию адаптационного периода включается решение вопросов

преимущества развития, воспитания, организации образовательной среды. В педагогической работе учителя и специалисты опираются на виды деятельности, знакомые ребенку, используют те предметы, без которых он не может комфортно существовать (игрушки, книги, фотографии любимых домашних питомцев, родного дома и т.д.), определяют некоторые «точки опоры», помогающие ученику уверенно, плавно и безболезненно перейти к учебной деятельности и к новой роли учащегося.

Адаптация длится в течение первого полугодия учебного года.

Этап адаптации в первом классе представлен тремя отличными друг от друга организационными периодами.

Первый период длится первые две учебные недели и предназначен для того, чтобы помочь ребенку построить содержательный образ «настоящего школьника». Он посвящен вхождению в новый социальный статус и знакомству с новыми социальными ролями.

Данный период носит промежуточный характер, соответствующий самоощущению ребенка, который уже не дошкольник, но и еще не школьник. Цели: заложить основы навыков учебного сотрудничества и школьного товарищества, оптимизировать переходный этап от дошкольного детства к обучению на уровень начального образования. Занятия не являются традиционными уроками. Они носят развивающий характер, формируют коммуникационную сферу личности первоклассника.

Второй период длится с третьей учебной недели до конца первой учебной четверти и по содержанию напоминает традиционный учебный процесс в первом классе. Отличие заключается в ограничении количества уроков в день в соответствии требованиями СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый.

Третий период длится вторую учебную четверть. Отличие заключается в ограничении количества уроков в день в соответствии требованиями СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21: в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут.

Результатом целенаправленной педагогической деятельности в период адаптации учащихся 1-х классов является положительная мотивация к обучению, принятие правил школьной жизни, овладение основами учительско-ученического взаимодействия, подтвержденные диагностикой и психолого-педагогическими исследованиями.

В соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ № 373 от 06 октября 2009 года, в перечне уроков представлены все учебные предметы начального общего образования.

Исходя из требований ФГОС НОО о предоставлении обучающимся условий для всестороннего личностного развития, образовательное учреждение предлагает первоклассникам разнообразные виды деятельности, способствующие оптимальному и эффективному вхождению в школьную жизнь.

Для фиксации объема и содержания развивающих занятий в журнале в теме урока указывается буква А, обозначающая адаптационный период.

## **2. Организация адаптационного периода в первом классе**

Начальный период обучения в первом классе должен создать благоприятные условия для адаптации ребенка к школе, обеспечивающие его дальнейшее благополучное развитие, обучение и воспитание. Задачи адаптационного периода едины для всех систем начального образования.

Первый год обучения трудный для ребенка: меняется привычный уклад его жизни, он адаптируется к новым социальным условиям, новой деятельности, незнакомым взрослым и сверстникам. Более неблагоприятно адаптация протекает у детей с нарушениями физического и психологического здоровья.

Для успешного обучения школьников в этот период необходимо учитывать особенности их адаптации (привыкания, приспособления) к школьной жизни.

Особого внимания со стороны учителя требуют первые дни пребывания детей в

школе. Необходимо помнить, что такие качества отдельных детей, как невнимательность, неусидчивость, быстрая отвлекаемость, неумение управлять своим поведением, связаны с особенностями их психики, поэтому важно не делать детям резких замечаний, не одергивать их, стараться фиксировать внимание на положительных проявлениях ученика.

В процессе обучения важно учитывать индивидуальные особенности ребенка. В начале обучения учитель должен предоставить каждому ребенку возможность работать в присутствии ему темпе. Совершенно не допустимы в это время замечания типа «Быстрее!», «Задерживаешь всех!» и т.п. Объем работы школьников должен увеличиваться постепенно.

Учитель строит свою деятельность с учетом степени и длительности адаптации первоклассников к школе. Он должен быть сдержанным, спокойным, подчеркивать достоинства и успехи детей, стараться наладить их отношения со сверстниками. Целесообразно вызывать в первые месяцы учебного года к доске детей неуверенных в себе, стеснительных, демонстрировать перед классом недостатки и ошибки отдельных учащихся.

Специальной дополнительной работы требует устранение трудностей обучения, возникающих у некоторых школьников, повышение их интереса к учебной деятельности и уверенности в собственных силах.

Если учитель не учитывает трудности адаптационного периода, то это может привести к нервному срыву ребенка и нарушению его психического здоровья.

Стиль общения учителя с первоклассниками должен учитывать особенности поведения детей, связанные с их умением общаться с взрослыми и сверстниками. Тон учителя должен быть доверительным и мягким. Недопустим авторитарный стиль общения учителя с ребенком.

Первоклассники способны сосредоточенно, без отвлечения заниматься однотипной деятельностью 10-12 минут, что определяет требования к организации и структуре урока в первом классе.

Возрастные особенности детей седьмого года жизни (сложность произвольной регуляции деятельности, быстрая утомляемость и др.) предполагают, что для них очень сложны статические нагрузки, ограничения двигательного режима, быстрое переключение с одного вида деятельности на другой и т.п.

Для первоклассников очень актуальны виды деятельности, которыми они занимались в дошкольном детстве. Поэтому следует активно включать игру в учебный процесс, а не запрещать её, не исключать из жизни первоклассника. В первом классе игра имеет особое значение для формирования умения учиться – основной деятельности, которой занимается теперь ребенок. Принципиально важно обратить внимание на два вида игр – ролевые и игры с правилами (дидактические, подвижные, настольно-печатные).

Игра с правилами, как и учебная деятельность, обязательно дает результат: развивает самооценку, самоконтроль и самостоятельность. На первом году обучения игры с правилами должны присутствовать на каждом уроке, заполнять перемены и динамическую паузу (подвижные, настольно-печатные). Дидактические игры всегда имеют учебную задачу, которую нужно решать. Ролевые игры очень важны для формирования произвольного поведения, воображения, творчества ученика.

Учитывая наглядно-образный характер мышления детей этого возраста, необходимо существенное место на уроках отводить моделирующей деятельности со схемами, моделями звуков и слов, геометрическими формами, объектами природы и т.п.

При составлении расписания уроков необходимо учитывать следующее: уроки, требующие большого умственного напряжения и внимания (русский язык и математика) рекомендуется проводить на втором уроке

- уроки по искусству, окружающему миру, трудовому обучению целесообразно проводить после динамической паузы (4 урок).

Пятидневная учебная неделя для первоклассников предусматривает дополнительно разгрузочный день – четверг или пятницу. В этот день в расписании отсутствуют уроки математики, проводятся экскурсии по ознакомлению с окружающим миром, уроки труда,

изобразительного искусства и физкультуры.

Недопустимо в первом классе введение дополнительных часов на факультативы, на занятия с детьми, испытывающими трудности в обучении, что соответствует СанПиН. Последнее особенно важно, так как эти дети, как правило, имеют ослабленное здоровье или специфические особенности нервной системы, что категорически исключает увеличение для них учебной нагрузки и её продолжительности.

### 3. Тематическое планирование развивающих занятий

Предмет	Кол-во часов	№ занятия	Тема занятия
I четверть			
Русский язык	9	1	Какие бывают приветствия. Игра с мячом «Вежливые слова».
		2	Дидактические игры «Звук заблудился», «Доскажи словечко».
		3	Инсценирование сказки «Три поросёнка».
		4	«Хитрые превращения слов». Разгадывание ребусов.
		5	Викторина «Кто нам дарит сказки».
		6	Игра «Невидимки звуки и красавицы буквы».
		7	«Путешествие в Страну правописания».
		8	Игра «Алфавит в картинках и стихах».
		9	Дидактические игры «Звуки заблудились», «Доскажи словечко».
Математика	9	1	«Путешествие в страну волшебных цифр».
		2	Дидактическая игра «Весёлые задачи».
		3	Математические ребусы и головоломки.
		4	Цифры в стихах, пословицах и поговорках.
		5	Составление фигуры животного из геометрического материала
		6	Математическая викторина «Угадай число».
		7	«В гости в Страну Геометрию».
		8	Сочинение математических сказок и загадок.
		9	Дидактические игры «Расставь по росту», «Разложи по размерам», «Определи форму предмета на ощупь»
Окружающий мир	9	1	«Я +ты =мы ». Знакомство, организация общения между детьми.
		2	Игра «Угадай животное»
		3	Экскурсия в природу «Золотые краски осени».
		4	ПДД. Игра «Пешеходы», «Внимательный водитель», «Светофор».
		5	Игра- путешествие «Лесными тропами».
		6	Экскурсия в библиотеку «Моя любимая книга».
		7	Аппликация из осенних листьев на тему «Золотая осень».
		8	Игра «Угадай звуки леса».
		9	Разгадывание кроссвордов, головоломок, шарад.
Музыка	5	1	Игра «Угадай мелодию». Отгадывание популярных песен В. Шаинского.
		2	Путешествие в музыкальную страну «Смех, да веселье».
		3	Инсценирование русской народной песни «Зайка

			серенький».
		4	«Мы весёлые звоночки». Прослушивание голосов.
		5	Экскурсия в музыкальную школу №1.
ИЗО	4	1	Развивающая игра «Рисование по инструкции».
		2	Игра «Волшебник пластилин». Иллюстрирование сказки К. И. Чуковского «Бяка-забияка».
		3	Эксперимент «Красивые узоры». Разведение и смешивание красок.
		4	Конкурс рисунков на асфальте «Мой любимый домашний питомец».
Технология	4	1	Изготовление декораций для спектакля. Обучение работе в паре.
		2	Экскурсия «Что нам дарит природа». Сбор природного материала для уроков труда.
		3	Развивающая игра «Измени фигуру». Построение предметов из палочек.
		4	Игра «Волшебные клубочки».
Физическая культура	14	1	Беседа «Законы страны игр». Подвижная игра «На прогулку!»
		2	Экскурсия в спортивный зал школы. Игры «Давай подружмся », « Салки с мячом ».
		3	Экскурсия на спортивную площадку около школы. Игра «Кто выше, кто дальше, кто сильнее ».
		4	Игра «Смотр войск ».
		5	Обучение работе в паре. Игра «Я знаю пять названий... ».
		6	Беседа «Открываем дверь в Страну Игр ». Подвижная игра «Эстафета зверей ».
		7	Подвижные игры «Удочка », «Третий лишний ».
		8	Русские народные игры «У медведя во бору », «Горелки », «Кот и мышь ».
		9	Подвижные игры «Весёлый дождик », «Платочек ».
		10	Беседа «Где можно, а где нельзя играть ». Подвижные игры, эстафета с мячом.
		11	Игра по станциям «Теперь я первоклассник ».
		12	Игра с мячом «Картошка », «Стоп, мяч !»
		13	Соревнование «Мы сильные и ловкие ».
		14	Экскурсия в бассейн. Знакомство со спортивными секциями.
II четверть			
Физическая культура	7	1	Экскурсия на муниципальный стадион.
		2	Спортивная эстафета
		3	Соревнования между учащимися первых классов.
		4	Подвижные и спортивные игры с мячом.
		5	Спортивная эстафета «Кто быстрее».
		6	Подвижные игры с бегом и прыжками «Скок, скок, скок», «Рыбаки и рыбки », «День, ночь».
		7	Игра по станциям «Если хочешь быть здоров!»
Итого	61		

#### 4. Контроль и оценка результатов обучения

В первом классе начальной школы исключена система балльного (отметочного) оценивания. Недопустимо использование любой знаковой символики, заменяющей

цифровую систему (звездочки, квадратики и т.д.).

Допускается лишь словесная объяснительная оценка. Кроме этого, нельзя при неправильном ответе ребенка говорить «не думал», «не старался», «не верно», лучше обходиться репликами «Ты так думаешь?», «Это твоё мнение?» «Давай послушаем других» и т.д.

Никакому оцениванию не подлежат: темп работы ученика, личностные качества школьника, своеобразие его психических процессов (особенности памяти, внимания, восприятия).

В течение первого полугодия первого года обучения контрольные работы не проводятся. Итоговые контрольные работы проводятся в конце учебного года не позднее 20 – 25 апреля; в день можно провести только одну контрольную работу.

Домашние задания в первом классе не задаются согласно Письму МО РФ от 25.09.2000 г. № 202/11-13 «Об организации обучения в первом классе четырехлетней начальной школы».

Учащиеся первого класса на повторный год обучения не оставляются.